

皆様へのお願い

新型コロナ感染症において、**従来よりも感染力が強いと言われている変異株**が蔓延しつつあります。引き続き、各個人の**高い予防意識と行動が重要**となります。“密”の回避と会話の抑制を徹底願います。

施設内では常時マスクの着用

- ・トレーニング・レッスン参加時もマスク着用
- ・浴室及びプールはマスクはできないので会話をお控えください
- ・浴室からあがったら、まずマスクの着用をしてください

“密”の回避行動をとってください

- ・人が集まればつい会話も弾みます。一人行動を率先しましょう

※息苦しさもあると思いますので、水分補給や体調管理には充分にご注意ください

※ご協力頂けない場合はご退会して頂く場合もございます。予めご了承の程お願いいたします